



Clinics

Woensdag 8 oktober

09.30 tot 12.00 uur

MTV Stokeind

Stokeind 4, 5066 XA Moergestel

Ontdek hoe leuk bewegen kan zijn!

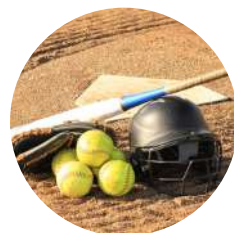
Gratis **clinics** voor 55-plussers – gezellig, laagdrempelig en zonder verplichtingen. Maak kennis met verschillende sporten zoals:



Padel



Yoga



Slowpitch Softball



Actieve Gym



Pickleball



Boogschieten

Waarom meedoen?

Ontdek verschillende sporten in een gezellige, ontspannen sfeer. Beweeg op jouw tempo en ontmoet nieuwe mensen uit de buurt!

Benodigdheden

Sportkleren en sportschoenen
Wij zorgen voor de rest;
materialen, water, koffie en thee.

Het programma

09.30 - 10.00 uur

Gezamenlijke opening bij MTV Stokeind

10.00 - 11.00 uur

Clinics

11.15 tot 12.00 uur

Gezamenlijke afsluiting met koffie en thee!

Meedoen of meer weten?

Neem gerust contact op met Silvana Stijak,
coördinator Ontmoeting in Beweging Moergestel.

✉ silvanastijak@contourdetwern.nl

☎ 06 538 16 344



Deze ochtend wordt mede mogelijk gemaakt door:

S.V. Roef!

